



Die etwas andere Art zu
tanzen!

Neu

Beim ErlebniSTanz, Gleichgesinnte treffen,
an fröhlicher Gemeinschaft teilhaben – kurzum:
Lebensfreude und Lebensqualität erhöhen.

Beweglichkeit, Koordination, Kondition, Reaktion und Konzentration
wird gefördert und trägt damit zum Gesundheitserhalt bei.

Einzelpersonen sind willkommen

Wir tanzen abwechslungsreich *Modern Line Dance, Square, Kreis,
Round, Formation, Kontras, ...*

nach festen Choreographien zu Rhythmen aus aller Welt.

Der Tanztreff wird veranstaltet von den „Frauen an St. Cäcilia“

Mittwochs von 15 – 16:30 Uhr

Tanzen wir incl.
einer Pause zum Plaudern bei Kaffee/Tee und Gebäck

Teilnahmegebühr je Termin und Person 10 €

St. Cäcilia, Paulistraße 3 (1. Etage), Düsseldorf

Schnuppern und Einstieg ist jederzeit möglich!

Anmeldung erwünscht bei:

Inge („Frauen an St. Cäcilia“) 0211 71 41 58 *oder*

Lia (Tanztrainerin) 0172 206 95 96, info@atanz.de



Termine:

14.02.2024

28.02.2024

13.03.2024

10.04.2024

24.04.2024