

**NEIN**

**diese Suppe ess ich nicht!**

**sich nachhaltig und gesund  
ernähren? – geht das ?**

Eine vielfältige, köstliche, gesunde Ernährung kann erheblich dazu beitragen,  
**unsere Ressourcen zu schützen, zum Klimaschutz beizutragen  
und unsere Artenvielfalt zu erhalten und zu fördern.**

Doch wie sieht eine „gesunde“ Ernährung aus? Gibt es dabei Ess-  
Verbote?

In einem kurzen Impuls-Vortrag wird eine nachhaltige Ernährung vorgestellt, Ernährungsmythen beleuchtet und in einer gemeinsamen Diskussion sich über die vielfältigen Ansatzpunkte in der eigenen Ernährung ausgetauscht.

**Mittwoch, 9.10.2024  
um 19.30 Uhr  
im Matthäushaus Garath  
René-Schickele Str 4**

Information und Anmeldung: Kornelia Fehndrich

[kfd-stadtdekanat-ddorf@gmx.de](mailto:kfd-stadtdekanat-ddorf@gmx.de)

Tel.: 0152 23877968



**KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS  
kfd Stadtdekanat Düsseldorf**